

Die Erlebnisland-Sommerwanderwoche wird freundlichst unterstützt:

GORE-TEX SURROUND
DER ERSTE RUNDUM ATMUNGSAKTIVE UND DAUERHAFT WASSERDICHTE WANDERSCHUH
Schuhe für Regen und Sonne

Gore-Tex SURROUND Lady
 Gore-Tex SURROUND Men
NEU

wasserdicht
winddicht
atmungsaktiv

€ 199,90

MEINDL FACHHÄNDLER

Besuchen Sie uns im Internet!
www.sport-schneider.de

TEXTIL u. SPORT *Schneider*
 WEINSTRASSE-NORD 7 MAIKAMMER

Unsere Wanderführer

Informationen zu unseren Wanderführern finden Sie auf folgenden Webseiten:

- Barbara Späth und Dr. Michael Fritsche: » www.my-kammer.de
- Thomas Helgerth: » www.kein-allein.de
- Gerlinde Pfirrmann: » www.pfaelzerwald.de/naturfuehrer.de
- Stefanie Krieg: » www.weinlandpfalz.eu
- Kerstin Wedmann: » www.kerstin-wedmann.de
- Heike-Micaela Niederberger: » www.heike-micaela-niederberger.com



2.8.
DONNERSTAG
10:00

Als die Pfalz am Äquator lag...
Naturkundliche Wanderung mit
erdgeschichtlichem Schwerpunkt
mit Gerlinde Pfirrmann



Donnerstag, 02. August, 10:00 Uhr

Naturkundliche Wanderung mit erdgeschichtlichem Schwerpunkt

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 02. August 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Waldhaus Wolsel (Ortsausgang St. Martin, Totenkopfstraße)
Länge/Dauer: ca. 11 km / 5,5 h
Verpflegung: Kleines Pfälzer Picknick, ansonsten Selbstverpflegung
Wanderführer: Naturführerin Gerlinde Pfirrmann
Anmeldeschluss: am Vortag bis 16 Uhr

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Wir steigen auf durch eine kleine Schlucht, vorbei an knorrigen Kastanien und erhabenen Kiefern, zu einer kleinen Hütte, die uns einen schönen Ausblick gewährt. Auf der Höhe angekommen, schlagen wir einen kleinen Bogen zum sog. Felsenmeer, bizarre Felsformationen, die uns Spannendes aus ihrer Entstehungszeit vor Millionen von Jahren erzählen werden. Wie sah die Pfalz damals aus? Wo waren welche Tiere und Pflanzen? Ging ein katastrophales Ereignis voraus?

Nach einem anschließenden, pfälzischen Picknick suchen wir ein weiteres, ungewöhnliches Felsgebilde aus dem Erdmittelalter auf, das in seiner Erscheinungsform einzigartig ist in dieser Region.

Im Anschluss kehren wir mit achtsamem Blick in die Natur zu unserem Ausgangspunkt zurück.

3.8.
FREITAG
10:00

Wald, Wein und Werderberg
mit Barbara Späth und Dr. Michael Fritsche



Freitag, 03. August, 10:00 Uhr

Wald, Wein und Werderberg

Termin/Uhrzeit: Freitag, 03. August 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 11 km / 6 h
Verpflegung: Selbstverpflegung
 evtl. Einkehr in der Waldgaststätte (auf eigene Kosten)
Wanderführer: Dipl.-Sozialwirtin Barbara Späth
 und Biologe Dr. Michael Fritsche
Anmeldeschluss: am Vortag bis 16 Uhr

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Heute ist der erste Tag der überregional bekannten Sankt Martiner Weinkerwe, die wir gegen Ende unserer Rundwanderung gemeinsam aufsuchen können.

Zunächst wandern wir aber ab Treffpunkt entlang des Kropsbachs, durch Weinberge, vorbei an friedlich grasenden Schafen und Pferden, stetig leicht bergan. Ein kurzer, steiler Waldweg überrascht uns womöglich mit Pfifferlingen und Steinpilzen. Wir passieren einen hübschen Kastanienwald und erreichen auf dem Werderberg das geschichtsträchtige Friedensdenkmal mit formidabler Aussicht. In der gleichnamigen Waldgaststätte, bekannt für ihre großzügigen Portionen, kehren wir mittags ein. Zurück geht es über die Kropsburg mit optionalem Getränke-stopp hinunter nach Sankt Martin zur Weinkerwe.

Dort lassen wir uns noch ein wenig durch die malerischen Gassen treiben, bevor wir zum Ausgangspunkt in Maikammer zurücklaufen.

4.8.
SAMSTAG
10:00

Achtsamkeitswanderung
mit Kerstin Wedmann und Heike Micaela Niederberger



Samstag, 04. August, 10:00 Uhr

Achtsamkeitswanderung

Termin/Uhrzeit: Samstag, 04. August 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 12 km / 5 h
Verpflegung: Selbstverpflegung, eine Einkehr ist nach Absprache möglich.
Wanderführer: Entspannungspädagogin Kerstin Wedmann
 und Mentaltrainerin, Tanz- und Bewegungspädagogin
 Heike Micaela Niederberger
Anmeldeschluss: am Vortag bis 16 Uhr

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Im Alltag die Stille erfahren, im Hier und Jetzt sein. Auf unserer Achtsamkeitswanderung haben Sie die Gelegenheit, durch gezielte Übungen zur Haltung und Sinneswahrnehmung Ihre innere und äußere Balance zu erleben.

Neben den Übungen erfahren Sie Informatives zu den Orten, an denen wir auf unserem Weg vorbeikommen. Von unserem Treffpunkt aus gehen wir in Richtung St. Martin über einen Teil des St. Martiner Wein- und Steinlehrpfades, vorbei an der Haardtmadonna zur Lourdesgrotte bei St. Martin. Dann weiter zur Kropsburg und zum Bellachini-Brunnen. Von dort aus in Richtung Hotel Haus am Weinberg und durch den Wald nach Maikammer, vorbei an der Alsterweiler Kapelle, zurück zum Ausgangspunkt.

5.8.
SONNTAG
10:00

Forstkundliche Wanderung
mit Ute Baader



Sonntag, 05. August, 10:00 Uhr

Forstkundliche Wanderung

Termin/Uhrzeit: Sonntag, 05. August 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Ortseingang St. Martin von Edenkoben aus kommend, der L 514, Edenkobener Straße
Länge/Dauer: ca. 10 km / 5-6 h
Verpflegung: Selbstverpflegung, evtl. Kaffeepause (auf eigene Kosten)
Wanderführer: Ute Baader (ausgebildete Gästeführerin)
Anmeldeschluss: Samstag vor der Wanderung bis 11 Uhr

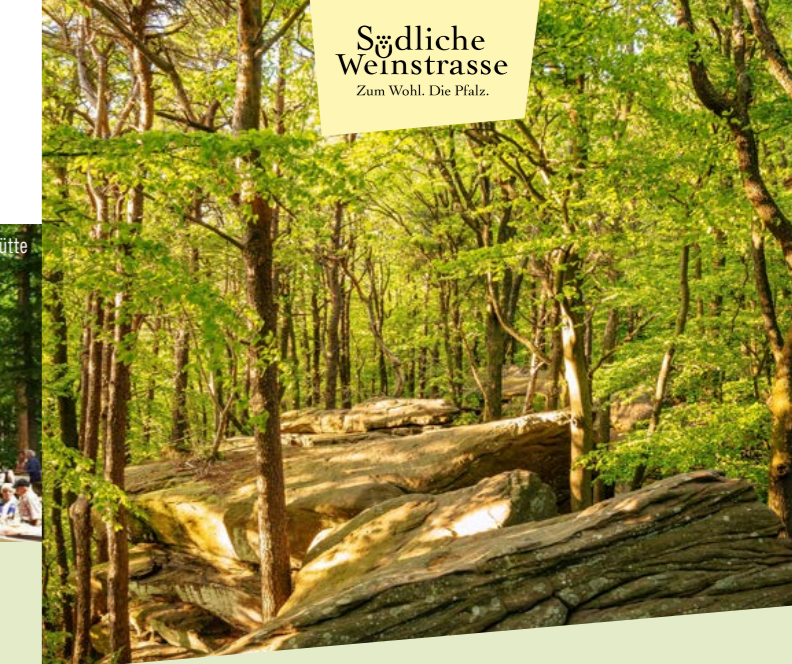
Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Wir lassen unsere Autos stehen und fahren in Fahrgemeinschaften zum Totenkopf.

Entdecken Sie die Geheimnisse des Naturpark Pfälzerwald – tiefe Taleinschnitte, unzählige Bachläufe und Quellen, bizarre Sandstein-Felsmassive, sagenumwobene Burgenwelt. Wir wandern vorbei an der „Suppenschüssel“, Frohnbaum-Hütte – auf alten, lauschigen Wegen ins Kleyental (im Volksmund Kerwetälchen oder 4-Buchen). Dort machen wir eine Mittagsrast (Rucksackverpflegung).

Vorbei an vielen Quellen und Bachläufen zurück zum Totenkopf. Unterwegs, je nach Wunsch, Einkehr zur Kaffeepause.

Die Erlebnisland-Sommerwanderwoche wird freundlichst unterstützt von:



Sommerwanderwoche

29.07. – 05.08.2018



MAIKAMMER | ST. MARTIN | KIRRWEILER

Zum Wohl. Die Pfalz.



Sommer- wanderwoche

vom 29.07. bis 05.08.2018

Wir bringen Sie auf Tour(en)!

Sommer, Sonne, Urlaubszeit... Kommen Sie mit uns in das herrliche, schattige Biosphärenreservat Naturpark Pfälzerwald, größtes zusammenhängendes Waldgebiet Deutschlands. Ideal zum Wandern – und zum Einkehren natürlich auch.

Lust auf ein bisschen Bewegung in einer Gruppe Gleichgesinnter, Kurzweiligkeit, Geselligkeit, verbunden mit einem gewissen Anspruch, Genuss und spannenden Gesprächen? Acht Touren mit Streckenlängen von 7 bis 12 km warten im Rahmen der Erlebnisland-Sommerwanderwoche auf Sie, bestens organisiert und professionell geführt, Sehenswertes und Genießerpausen inbegriffen.

Bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten sind wir gerne behilflich.

Südliche Weinstrasse Maikammer e.V.,

Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11,
Tel. 06321/952768, maikammer@maikammer-erlebnisland.de
www.facebook.com/MaikammerErlebnisland

Impressum

Herausgeber: Südliche Weinstrasse Maikammer e.V., Büro für Tourismus, 67487 Maikammer
Texte und Bilder: Dr. Michael Fritsche, Steffen Hummel und Südliche Weinstrasse Maikammer e.V.
Gestaltung: das Team, Neustadt an der Weinstraße

29.7.
SONNTAG
3:30
Frühaufsteher willkommen...
Mit dem Vollmond
in den Sonnenaufgang
mit Stefanie Krieg.



Sonntag, 29. Juli, 03:30 Uhr

Mit dem Vollmond in den Sonnenaufgang

Termin/Uhrzeit: Sonntag, 29. Juli 2018, 03:30 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 12 km / 5 h
Verpflegung: Selbstverpflegung; 1 Gläschen Sekt zum Sonnenaufgang, Abschluss bei der Bäckerei Stephan (auf eigene Kosten)
Wanderführer: Stefanie Krieg (angehende Kultur- und Weinbotschafterin)
Anmeldeschluss: Samstag vor der Wanderung bis 11 Uhr

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, es geht bergauf. Taschenlampe oder Stirnlampe wären sinnvoll.

Ausgangspunkt ist der Ortskern Maikammer. Quer durch den Ort geht es auf insgesamt ca. 5,5 km zunächst über befestigte Wege vorbei an Weinreben in Richtung Wald. Stirnlampen oder Taschenlampen leuchten mit dem Vollmond und den Sternen um die Wette, wenn es dann über Waldwege hoch zur Kalmit, dem höchsten Gipfel im Pfälzerwald, geht. Oben angekommen, genießen wir bei einer kleinen Pause mit einem Schluck „Pfälzer Gold“ im Glas den Tagesanbruch.

Den Rückweg nehmen wir nicht direkt. Hier genießen wir die neue Heligkeit und wandern mit einer Schleife über die Klausenthalhütte zurück. Einmal kurz umdrehen und auf das Hambacher Schloß im Morgenlicht blicken – dann geht es weiter über den Weinlehrpfad Maikammer, vorbei an Wingerten und Weinreben.

Wieder im Ort angekommen, begrüßt uns die Bäckerei Stephan mit Kaffee und frischen Backwaren zum Abschluss.

30.7.
MONTAG
10:00
Hoch auf den Hochberg
mit Barbara Späth und Dr. Michael Fritsche.



Montag, 30. Juli, 10:00 Uhr

Hoch auf den Hochberg

Termin/Uhrzeit: Montag, 30. Juli 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 10 km / 6 h
Verpflegung: Selbstverpflegung; Abschluss evtl. Haus an den Fichten oder St. Martiner Grillhütte (auf eigene Kosten)
Wanderführer: Dipl.-Sozialwirtin Barbara Späth und Biologe Dr. Michael Fritsche
Anmeldeschluss: Samstag vor der Wanderung bis 11 Uhr

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Am Treffpunkt bilden wir PKW-Fahrgemeinschaften und fahren ca. 5 km zum Ausgangspunkt der Rundwanderung, dem unteren Parkplatz am Sankt Martiner Sandwiesenweiher. In der Nähe besichtigen wir das urwüchsige Auerochsengelände, bevor wir den Hochberg erklimmen. Mit seinen 635 Metern zählt er zu den höchsten Gipfeln des gesamten Pfälzerwalds. Auf schmalen Pfaden wandern wir stetig bergan, vorbei an einer Quelle und durch herrlichen Wald mit Farn- und Blaubeerbestand. Mannshöhe Fingerhüte verwandeln große Passagen in einen pinkfarbenen Märchenwald (je nach Blütezeit). Oben angelangt, gibt es das „Steinerne Köppel“ zu bestaunen. Der Abstecher zum „Schornsteinfels“ ermöglicht uns eine weite Sicht in die Oberrheinische Tiefebene – ein idealer Platz für die Mittagspause (Rucksackverpflegung).

Auf dem absteigenden Rückweg, der Trittsicherheit erfordert, rasten wir am „Schorle-Stumbe“. Wer mag, kann bald darauf einen schön angelegten Barfußpfad nutzen. Für die abschließende Einkehr bieten sich gleich zwei urige Gaststätten beim Sandwiesenweiher an, das „Haus an den Fichten“ und die „Sankt Martiner Grillhütte“.

31.7.
DIENSTAG
10:00
Wandern und Kultur
mit Ute Baader auf zum Hambacher Schloß.



Dienstag, 31. Juli, 10:00 Uhr mit Ute Baader

Wandern und Kultur

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 31. Juli 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 12 km / 5 h
Verpflegung: Selbstverpflegung
Wanderführer: Ute Baader, ausgebildete Gästeführerin
Anmeldeschluss: am Vortag bis 16 Uhr.

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Wir wandern durch Maikammer auf dem Pfälzer Mandelpfad, das Hambacher Schloß immer im Blick. Weiter über den Kastanienwanderweg erreichen wir das Schloß – die Wiege der Deutschen Demokratie.

Dort machen wir die erste „Kulturrast“ mit Besichtigung der Außenanlage. Sie erfahren Wissenswertes rund um die Geschichte des Hambacher Schlosses. Weiter geht es auf dem Kastanienweg nach Neustadt an der Weinstrasse.

Wir machen eine kleine Stadtführung durch Neustadt: der Stadt des Weines, des Waldes und Mittelpunkt der Deutschen Weinstrasse. Eine Besichtigung der Stiftskirche darf natürlich nicht fehlen.

Anschließend besteht die Möglichkeit auf dem Neustadter Marktplatz einzukehren.

Über Diedesfeld kann zurück nach Maikammer gewandert werden oder wir nehmen den Linienbus für die Rückfahrt. (Auf eigene Kosten oder mit der Pfalzcard kostenfrei.)

1.8.
MITTWOCH
10:00
Poetenwanderung
Literatur naturnah mit Barbara Späth und Thomas Helgerth



Mittwoch, 1. August, 10:00 Uhr

Poetenwanderung

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 01. August 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Büro für Tourismus, Johannes-Damm-Straße 11
Länge/Dauer: ca. 7 km / 6 h
Verpflegung: Selbstverpflegung
Kleine Kostprobe hiesigen Weins, Abschluss evtl. im Restaurant Weingarten (auf eigene Kosten)
Wanderführer: Dipl.-Sozialwirtin Barbara Späth & Autor Thomas Helgerth
Anmeldeschluss: am Vortag bis 16 Uhr.

Streckenverlauf & Tourbeschreibung:

Poesie unter einer Ulme. Lyrik am fließenden Bach. Ein Thriller in den Weinbergen. Erleben Sie Literatur naturnah im Rahmen unserer Poetenwanderung mit Autorenlesung an stimmigen Orten. Der Nürnberger Thomas Helgerth liest auf unterhaltsame Art ausgewählte Kapitel seines Romans „Das Buch von T(H)ale“. Nach dem Motto des Autors – frank und frei – wandern wir mit dem Luchs auf festen Wegen mit leichten An- und Abstiegen.

Wir fliegen mit der Eule und dem Otter durch Weinberge, entlang von Bachläufen und Baumreihen, hin zu Bänken und anderen Sitzgelegenheiten. Kostproben hiesigen Weins mit *Al gurab hotah*, dem weißen Raben, sind inklusive. Die eigene Rucksackverpflegung bitte selbst mitbringen. Wer am Ende dieser abenteuerlichen Rundwanderung noch weiter träumen will, Lust und Muße verspürt, kann mit uns im stilvollen Maikammerer „Weingarten“ einkehren. Und dabei gemeinsam mit *Ayah, Barseba, Hainbuche, Leon da Capo, Oldolengo, Tome* und den anderen Wandergefährten des Buches das Ja zum Leben genießen.

Diese Wanderung ist nur für Erwachsene geeignet.